Rör dig fritt och lev fullt ut – utan smärtsam artros

Visste du att cirka 528 miljoner människor världen över lever med artros (2019)? Gör du det är du alltså långt ifrån ensam, men nu finns en långvarig och beprövad smärtlindring för knäartros – helt utan kirurgi.

Artros är en vanlig ledsjukdom som kommer smygandes och förvärras gradvis under lång tid. Vid artros slits stötdämpande brosk bort, vilket gör att skelettdelar får kontakt med varandra. Förutom att det kan vara mycket smärtsamt kan det även göra en stel i kroppen, och på grund av det vara svårt att vara lika aktiv som tidigare.

Trots att artros är den vanligaste typen av artrit och den snabbaste orsaken till funktionsnedsättning i världen[1] har behandlingsalternativen inte utvecklats nämnvärt under de senaste tjugo åren.

Knäartros är en vanlig form av artros och många drabbade testar olika typer av behandlingar såsom smärtstillande mediciner, sjukgymnastikbesök och olika knäledsinjektioner. Detta kan ge viss lindring men effekterna är ofta relativt kortvariga, vilket gör att många överväger en knäprotesoperation som det enda långsiktiga alternativet. Fram till nu.

HYDROGEL SKA HJÄLPA VID KNÄARTROS

Arthrosamid® är en banbrytande injicerbar hydrogel som ska ge långvarig, beprövad smärtlindring för knäartros. Hydrogelen fungerar som ett implantat i knät och ger både en antiinflammatorisk[2] och stötdämpande effekt[3]. Det gör att du kan bli av med, eller få minskad, värk och smärta och därmed få tillbaka rörligheten i knäleden. Något som kan ge ökad livskvalitet för många svenskar som i dag lider av artros, utan operation.

Framväxten av Arthrosamid® har hyllats av ledande läkare som en spännande, första och enda injicerbara hydrogel som har bevisats[4] hjälpa patienter med knäartros och ett verkligt alternativ till kirurgi.

FICK ARTROS EFTER ETT AKTIVT LIV

En som testat Arthrosamid® är 56-åriga Jonathan Sharp. Han har alltid levt ett aktivt liv med tennis, segling och utförsåkning som främsta sportintressen. Han har också en bakgrund som elitidrottare och var i sin ungdom med i ungdomslandslaget i fäktning och som senior aktiv inom karate på elitnivå, och vann bland annat ett antal SM-tecken.

Med åren fick han dock sju knäartroskopier, fyra i höger knä och tre i vänster knä.

– Knäna har de senaste åren blivit allt ömmare och under våren 2023 så blev det riktigt illa. Jag hade så ont att jag inte längre kunde gå obehindrat och klarade endast av korta sträckor, och då pratar vi om några hundra meter, berättar Jonathan och fortsätter:

– Jag kunde inte längre leva mitt aktiva liv och ständig smärta var ett faktum. Att gå, köra bil eller cykla gjorde så ont att situationen blev ohållbar.

SÖKTE VÅRD – FANN ARTHROSAMID®

Jonathans artros var medelsvår med skala 3-4 i högra knät och 2-3 i det vänstra. Han uppsökte sjukvård som erbjöd smärtlindring och sjukgymnastik. Han fick också beskedet av ortopedin i Umeå att det enda alternativ de såg framför sig var knäplastik på framför allt höger knä som var värst drabbat. Ett så stort ingrepp som knäplastik med lång konvalescenstid gjorde att Jonathan började läsa på om det senaste inom området.

– Jag läste konferensprotokoll och forskningsartiklar inom Sverige och internationellt. Det var då jag kom i kontakt med Arthrosamid®. Jag tyckte att det lät intressant och läste all forskning jag kunde hitta om denna behandling.

Jonathan Sharp tillbaka på tennisbanan igen.

SNABB BEHANDLING MED GODA RESULTAT

Jonathan kontaktade kliniker som erbjöd denna metod i både England och Sverige. I Sverige fick han kontakt med Per Möller på Contura Ortopedics, som äger Arthrosamid®. Tillsammans ordnade de en behandling via Sports Medicine i Umeå.

– Jag fick behandlingen med Arthrosamid® på båda knäna samtidigt i mars 2024. Det var lite obehagligt men inte smärtsamt. Behandingen tog cirka en timme och jag kunde gå direkt efteråt, berättar han.

Det första dagarna efter behandlingen upplevde Jonathan lite stelhet och ömhet men han kunde jobba dagen efter.

– Redan efter en vecka kände jag mig bättre än innan och sedan har det blivit allt bättre vecka för vecka. Efter bara sex veckor bedömde jag att smärtan gått från 4-5 i vänster knä till 0 och från 7-8 till 0-1 i höger knä på en tiogradig skala, förklarar han.

ÄNTLIGEN AKTIV IGEN

Ungefär tre veckor e¬fter behandlingen kunde Jonathan återuppta cykling, lätt styrketräning och simning. Idag cyklar han flera mil i veckan och tränar på gym utan att begränsas av knäsmärtor.

– Jag har också återupptagit lite bollande på tennisplanen och hoppas kunna börja med padeltennis tillsammans med min sambo till hösten. Det känns mycket lovande, säger han och avslutar:

– Tidigare hade jag en vardag med ständig smärta, men nu är jag äntligen i rörelse igen.

Vad säger läkaren?

Björn Alber, ortopedmedicinare, legitimerad läkare och arbetsfysiolog arbetar på en av de kliniker som erbjuder behandling av Arthrosamid® i Stockholm.

– Jag har behandlat många patienter med Arthrosamid® och sett dem uppleva betydande minskningar av smärta samt förbättringar av rörlighet och övergripande livskvalitet, säger han.

Till skillnad från andra behandlingar verkar Arthrosamid® ge patienter långvarig smärtreducering, ökad rörlighet i knäleden och i många fall kan det även fördröja eller helt radera behovet av traditionell operation med knäprotes.

– Jag tror att vi med denna behandling kan erbjuda hopp och optimism till många av de som lever med knäartros.

Alla injektioner kommer att registreras i det svenska knäregistret med ambitionen att ersätta många av de knäledsoperationer som idag belastar sjukvårdsbudgeten enormt.

Läs mer

Hitta din närmaste klinik som erbjuder Arthrosamid®- behandlingen på **www.arthrosamid.com/se/find-a-clinic** eller ring 070-755 54 91.

Vill du läsa mer?
Besök **www.arthrosamid.com**

1. Neogi, T. (2013) e epidemiology and impact of pain in osteoarthritis. Osteoarthritis and Cartilage. Vol 21 (9): 1145-53. DOI:10.1016/j.joca.2013.03.018.

2. Bliddal, H., et al. (2023) A Prospective Study of Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: Results From 3 Years A¬ er Treatment. Osteoarthritis and Cartilage. Vol 31(5): 682-683.

3. Bliddal, H., et al. (2024) 3-year follow-up from a randomized controlled trial of intra-articular polyacrylamide hydrogel injection in subjects with knee osteoarthritis. Poster LB-31, OARSI 2024 World Congress on Osteoarthritis. Arthrosamid®, Instructions For Use. Release Date March 2022 10082-003.

4. Bliddal, H., et al. (2022). One-year performance of polyacrylamide hydrogel vs. hyaluronic acid: A randomised controlled study. Osteoarthritis and Cartilage, Vol 30, S1, S371.

ARTHROSAMID®